



Programación de marzo 2019

Espacio de Igualdad Dulce Chacón

8 de marzo Día Internacional de las Mujeres
Huellas borradas del feminismo

CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES, 8 DE MARZO

Para nosotras, todos los días son 8 de marzo, nuestros derechos, anhelos y reivindicaciones existen 365 días al año, no solo uno. Existimos y queremos ser visibles y tener voz todos los días, a todas las horas en todos los lugares. No obstante, aprovechando esta fecha queremos reflexionar en diferentes actividades sobre la situación de las mujeres en el 2019. El 2018 fue un gran impulso para el feminismo y ¡no queremos que este año decaiga!

Razones por las que seguir luchando:

- El paro femenino en 2018 alcanzó el 19% en España, más del doble de la media europea. Público.es
 - Las mujeres perciben un 30% menos de sueldo que sus compañeros varones. ElMundo.es
 - El 80% de los casos, la cuidadora principal de las personas dependientes es una mujer. Universidad Carlos III
 - El 60% de las personas que pasan hambre en el mundo son mujeres. ONU.
 - Las mujeres somos campeonas nacionales en trabajos parciales forzosos con el 78% de estos empleos. Diario.es.
 - Hemos registrado 11 feminicidios y un asesinato de una mujer en lo que va de 2019. Feminicidio.net
 - Las mujeres ocupan tan sólo el 23% de los puestos directivos frente al 73% de los hombres.
- ¿Necesitas más?

A modo de información:

La Comisión 8M ha convocado una huelga feminista de 24 horas para el 8 de marzo de 2019, coincidiendo con la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, en la que buscan mostrar su apoyo a "todas las mujeres que sufran la violencia del sistema patriarcal", todas.

<http://hacialahuelgafeminista.org/comision/>

EL MURAL DE NUESTRAS HUELLAS

"8 de marzo; camino andado, camino por andar"

Con diferentes grupos de mujeres del Espacio realizaremos una reflexión y debate acerca de la igualdad y la situación actual de las mujeres, que avances han conseguido las mujeres feministas y qué nos queda por conseguir en la sociedad actual.

Por otro lado, reflexionaremos a nivel personal y a nivel colectivo, sobre nuestros avances y propósitos, los cuales surgen del proceso de empoderamiento que se experimenta en el paso por el centro.

Crearemos un mural con "nuestras huellas", cada paso será un logro, y paso a paso recorreremos los caminos andados y los caminos por andar.

A partir del 7 de marzo este mural quedará expuesto y abierto a otras mujeres que quieran dar pasos a través de sus "huellas":

7 de marzo de 15:00 a 18:00 "Monitoras de comedor"

12 de marzo 11:00 a 12:30 "Mujeres valientes"

15 de marzo 11:30 a 13:00 Grupo "Mujeres gitanas"

19 de marzo 9:30 a 11:00 Grupo "Ahora nosotras"

25 de marzo 12:00 a 13:00 "Mujeres de Afandice"

PASARELA FEMINISTA

"Mujeres invisibles en la historia"

Para que sepas lo que se va a llevar este 8 de marzo

Desde la Planta-forma en género de Villaverde, hemos organizado este maravilloso evento lleno de moda feminista. Por esta pasarela desfilarán mujeres importantes de Villaverde y Usera vestidas con las últimas tendencias de sus diseñadoras de feminismo favoritas: en el mundo del arte, en el mundo de las ciencias, en el mundo de la educación, y ¡en el mundo entero!

¡VEN A DISFRUTAR DEL DESFILE!

7 de marzo de 11:00 a 13:00

Plaza de Chozas y Canales, Villaverde Bajo Cruce

Actividad para toda la población

Preparación de la participación en la Pasarela Feminista del 7 de marzo

En esta sesión prepararemos nuestra participación en la pasarela feminista, elegiremos a las diseñadoras feministas de las que nos vestiremos en el gran evento, y pensaremos cómo ser sus mejores embajadoras para darlas a conocer a todas las personas que acudan al desfile. Si quieres participar en la pasarela, únete a nosotras este día.

4 de marzo de 12:00 a 14:00

Actividad para mujeres

Actividad “Mujeres célebres en mi vida”

En los últimos tiempos, cada vez es más común encontrar el concepto "Herstory" en diferentes lugares. Este concepto hace referencia al reconocimiento y visibilización de todas aquellas mujeres que han sido relevantes en nuestra historia: mujeres científicas, artistas, escritoras, defensoras de los DDHH...

Pero, ¿qué pasa con todas esas "otras" que nunca saldrán en los libros?, ¿Cómo podemos reconocer a todas aquellas que se han dedicado a realizar trabajos invisibles, sin las cuales no estamos hoy aquí? En este espacio traeremos Y HOMENAJEAREMOS a todas aquellas mujeres de nuestra historia personal que nos han marcado y nos han hecho crecer: abuelas, madres, hermanas, amigas...

19 de marzo de 12:00 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes del punto formativo

3º edición Actividad “El mito de la igualdad real”

Aprovechando la celebración del Día Internacional de las Mujeres, 8 de marzo, y en un entorno de reflexión individual y colectiva, visibilizaremos la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajarán los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conoceremos las reacciones de los hombres del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres. Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

5 de marzo de 16:00 a 18:00

Actividad para profesorado, madres y padres de la Escuela Infantil Los sobrinos del Capitan Grant.

ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA POBLACIÓN

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas. La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

Escuela de madres y padres “Educando en igualdad y en felicidad”

En octubre inició la escuela de madres y padres del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. En esta escuela abordamos temas que preocupan a madres y padres participantes cuando hablamos de "educar".

Son espacios de debate en los que poder adquirir herramientas y recursos para ofrecer a nuestros hijos e hijas una educación más completa, sana e igualitaria.

¿Qué temáticas se trabajan en la Escuela?

Cómo educar en igualdad. Prevenir la violencia de género. Gestión emocional e inteligencia emocional para padres y madres. Cómo educar a nuestros peques en una sexualidad sana. Pautas de la comunicación no violenta. Estrategias para establecer límites y normas de forma positiva. Fomento de vínculos sanos y apego seguro.

4 de marzo de 16:00 a 17:30

Actividad mensual de octubre 2018 a junio 2019.

Actividad para mujeres y hombres del AMPA del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde, abierto a otras personas no pertenecientes al AMPA

Actividad “Doble discriminación; mujer y diversidad funcional”

En colaboración con la Fundación Ademo, entidad que lleva trabajando desde 1974 por la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, conoceremos qué es la diversidad funcional, cómo es la vida de las mujeres que la sufren, con qué situaciones se encuentran en su día a día por el hecho de ser mujeres y de tener alguna diversidad funcional, ¿qué podemos hacer para eliminar esta doble discriminación?

14 de marzo de 16:00 a 18:00

Actividad para mujeres y hombres

Taller “Educación sexo amorosa y diversidad sexual”

Encuentro en el que trabajaremos la educación sexoamorosa teniendo en cuenta la sexualidad en su sentido más amplio. La educación sexoafectiva tiene en cuenta la importancia de los cuidados y de los afectos, por lo que pondremos la mirada en aprender a querer y querer mejor, para disfrutar del placer sin culpa y para amar desde la libertad. Además, indagaremos en conceptos como orientación sexual, identidad de género, transexualidad y expresión de género, y conoceremos la importancia de respetar todo tipo de identidades en la creación de un mundo más justo e igualitario

1º taller 20 de marzo y 3 de abril de 16:00 a 18:00 para jóvenes (13-15a) del PAC de Villaverde

2º taller 21 de marzo y 4 de abril de 16:00 a 18:00 para jóvenes (15-17a) del PAC de Villaverde

Actividad “Otras opciones de ser; acercando las nuevas masculinidades a la población adolescente”

Sesión en la que trabajaremos las nuevas masculinidades. con un grupo de adolescentes, de entre 15 y 17 años, de un taller pre laboral en el que se forman como mecánicos de motos y electricistas. Ofreceremos un espacio en el que planteamos qué significa ser un chico adolescente, con qué aspectos nos identificamos y con cuáles no.

Nuestro objetivo es pensar juntos otras alternativas más saludables para nosotros mismos y como relacionarnos de manera diferente con nuestro entorno.

25 de marzo y 2 de abril de 16:00 a 18:00

Chicos adolescentes del taller pre laboral de Ciudad Joven

Formación “Herramientas para trabajar la sensibilización en género con población joven”

Esta formación va destinada a profesionales del Espacio Sociodeportivo de Villaverde y, en ella compartiremos recursos y herramientas para ampliar conocimientos y estrategias orientadas al fomento de la igualdad, sensibilizar a la población joven en materia de igualdad y violencia de género es uno de los pilares básicos para eliminar desigualdades. Veremos recursos para trabajar y visibilizar el machismo y el sexismo, profundizaremos en el proceso de socialización diferenciada y la creación de estereotipos, conoceremos en qué se sustenta la violencia de género y descubriremos estrategias para el fomento de relaciones más sanas.

25 de marzo de 16:00 a 18:00

Profesionales del Espacio socio-deportivo de Villaverde

2º Sesión formativa “Diversidad afectivo-sexual e identidades de género” en la Mesa de salud de San Cristóbal

Encuentro en el que ahondaremos en los estereotipos de género que nos marca la sociedad desde que nacemos, para tomar conciencia de todo el proceso de socialización que se lleva a cabo y que fomenta unas relaciones desiguales entre hombres y mujeres. Además, indagaremos en conceptos como orientación sexual, identidad de género, transexualidad y expresión de género, y conoceremos la importancia de respetar todo tipo de identidades en la creación de un mundo más justo e igualitario.

21 de marzo de 13:00 a 15:00 (13/12/ 2018)

Profesionales de la Mesa de salud de San Cristóbal

“La Re-evolución Feminista”

Fase 1. ¿Qué es el feminismo?

Fase 2. Propuestas feministas ante las desigualdades

Del 28 de enero hasta el 11 de marzo de 15:00 a 18:00. Actividad para mujeres y hombres

“Escuela de la diversidad”

¿Qué es la interseccionalidad? A todas las personas nos atraviesan diferentes realidades que condicionan nuestra vida. El género es una de ellas. Pero las mujeres somos diversas y, categorías como la diversidad funcional, nuestro nivel cultural y socioeconómico, nuestra etnia o raza, nuestra orientación sexual y nuestra identidad de género, etc., influyen en la manera en la que se nos percibe y en la manera en la que vivimos. ¿La realidad de una mujer blanca heterosexual será la misma que la realidad de una mujer negra homosexual? En esta actividad queremos reivindicar la diversidad como algo que nunca resta, sino que enriquece a la sociedad.

Todos los jueves del 31 de enero al 14 de marzo de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres y hombres

Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”: Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que lo perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y causas estructurales.

1º edición Taller “Chicas que aman mucho, quizá demasiado”

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.

28 de febrero, 14, 21 y 28 de marzo y 4 de abril de 12:00 a 14:00.

Actividad para mujeres jóvenes del punto formativo

Grupo terapéutico “Ahora nosotras”

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad.

Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS

Todos los martes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Espacio “Desarrollo personal”

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Actividad “Contribuciones del feminismo a la autoestima de las mujeres”

Esta actividad trabajará sobre la autoestima de las mujeres y de cómo está condicionada a los cambios sociales, y políticos de cada momento. Se hará un recorrido histórico sobre la adquisición de derechos de las mujeres y se analizará cómo el hecho de recibir mensajes sobre lo que “se puede y no se puede hacer”, tanto a nivel legal como social y relacional, incide directamente en su nivel de autoestima y autoconcepto.

Por otro lado, se reflexionará para tomar conciencia de las exigencias de nuestra sociedad hacia el cuerpo de la mujer y sus funciones, y el efecto que esto genera en nosotras, disminuyendo nuestra autoestima.

18 de marzo de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres

Grupo de autocuidado de mujeres

Este grupo está conformado por mujeres con discapacidad intelectual de la Asociación AFANDICE y será guiado por diferentes profesionales del Espacio con el objetivo de trabajar distintas temáticas que tienen que ver con el desarrollo personal, la promoción de la salud, la educación sexual y la prevención de las violencias. Dedicaremos una mañana a la semana para conocernos más a nosotras mismas y para aprender a poner límites, gestionar ciertas situaciones que puedan generarnos malestar y a relacionarnos de otra manera más saludable con nuestra sexualidad.

Grupo de continuidad, lunes alternos, este mes 11 y 25 de marzo de 12:00 a 13:00

Visita a “Los placeres de Lola”

Proponemos esta visita para apoyar el proceso de empoderamiento de las mujeres en el ámbito de la sexualidad. Las profesionales de “Los placeres de Lola” nos realizarán una visita guiada en la que nos explicarán cómo y por qué nació esta tienda erótica dedicada única y exclusivamente para el placer y la sexualidad femenina.

5 de marzo de 16:30 a 18:00.

Actividad para mujeres

Taller de musicoterapia “El poder de la música en nuestras vidas”

La música está presente en toda cultura y civilización, lo que nos hace pensar que cumple alguna función de vital importancia para el ser humano.

Seguro que todas hemos experimentado el poder que una determinada canción puede tener en nosotras; cambios de humor, sentir cómo el organismo se activa o se relaja...Este taller pretende ser un espacio de libre expresión, en el que poder comunicarnos emocionalmente sin la necesidad de usar el lenguaje verbal. Mediante la libre improvisación (tocaremos instrumentos, aunque no tengamos conocimientos musicales), desarrollaremos dinámicas y juegos que ayudarán a mejorar nuestra autoestima, autoconocimiento e inteligencia emocional. **Porque la música llega allá donde las palabras se quedan cortas...**

1, 15 y 29 de marzo de 16:30 a 18:00

De enero a marzo viernes alternos de 16:30 a 17:30

Actividad para mujeres

Alfabetización para mujeres gitanas

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva, nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescritoras.

Compartid esta información con mujeres que puedan estar interesadas.

Todos los viernes de 11:30 a 12:30

Actividad para mujeres

Taller de español inclusivo para mujeres migrantes “Mujeres valientes”

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Todos los martes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Espacio de cuidados: Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y la economía. ¡CUIDEMONOS!

Actividad “Yoga”

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Todos los viernes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

1,2,3... Respira

Paseos semanales por zonas verdes de Villaverde guiados por la psicóloga del Espacio

Llevamos una vida tan ajetreada que respiramos por inercia, sin tomar conciencia de lo hacemos. Respiramos humo, contaminación y ruido, lo que en ocasiones dificulta pensar adecuadamente y sentir cómo nuestros pulmones se llenan de oxígeno.

Por ello, desde este espacio vemos esencial aportar un tiempo de reflexión en contacto con nosotras mismas, que ayude a equilibrar cuerpo y mente: **un paseo semanal** dedicado a nosotras, lejos de problemas y preocupaciones, guiados desde el área psicológica.

Todos los miércoles de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Bosque terapéutico; paseos por la sierra de Madrid, por sus bosques, ríos, montes...

Además, una vez al mes, iremos un poquito más allá, pasearemos por el campo, por el bosque, por el monte y los ríos, respirando el aire puro de la sierra y sintiendo la armonía de la naturaleza.

27 de marzo. Horario por confirmar

Actividad para mujeres

Espacio de Desarrollo profesional: Actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando su autonomía en diferentes ámbitos como el económico Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

Taller de orientación laboral “Buscando empleo desde el conocimiento de mis competencias”

El autoconocimiento resulta fundamental para poder establecer cuál es nuestro objetivo profesional. Por ello, en esta actividad trabajaremos por un lado cómo conocernos mejor a nosotras mismas para después poder profundizar en qué competencias son necesarias para el trabajo que deseamos. También aprenderemos pautas y estrategias para afrontar de una forma más eficaz la realización de entrevistas, así como la elaboración de nuestro CV.

1, 15 y 22 de febrero, **1 y 15 de marzo de 15:00 a 18:00**

Actividad para mujeres

Taller “Desarrollo personal y competencias transversales enfocadas al empleo”

En este espacio trabajaremos con mujeres jóvenes las mejoras y la inclusión de competencias de cara al empleo. Competencias de identificación; autoconocimiento, autoestima y seguridad personal, también imagen personal. Competencias relacionales; comunicación asertiva, relación interpersonal y trabajo en equipo. Y competencias para la gestión del cambio; adaptabilidad, gestión del tiempo, responsabilidad, gestión emocional y tolerancia a la frustración, resolución de conflictos.

Miércoles y viernes del 20 de febrero al 12 de abril de 9:30 a 14:00

Mujeres jóvenes del punto formativo

Punto formativo “Auxiliar de restauración moderna, con Protocolo y Catering”

Formación para especializarte dentro del amplio mundo de la restauración, desarrollando y ampliando competencias en atención al cliente, auxiliar de restauración, auxiliar de sala o ayudante de camarera.

Una formación de 250 horas incluyendo prácticas no laborales. Las prácticas y las contrataciones serán en restaurantes tipo: Fast Food, Fast Casual, Buffet, Take Away, etc..).

Es un sector con altas posibilidades de Inserción. De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 del 20 de febrero al 20 de mayo

Actividad para mujeres de 18 a 30 años

ESPACIOS COMUNITARIOS

Espacios en los que participamos activamente y de manera continuada con diferentes entidades del distrito y de la capital con objetivos comunes encaminados a la mejora de la calidad de vida de las comunidades a las que nos dirigimos, la población de la ciudad de Madrid, y siempre desde la perspectiva de género.

Proyecto comunitario “Desmontando tópicos”

Espacio de encuentro y participación de vecinos/as y profesionales con una metodología que pretende identificar los principales tópicos, estereotipos y prejuicios existentes sobre la población en el distrito de Villaverde y ofrecer herramientas y formación para poder desmontar las argumentaciones, ponerlas en tela de juicio y promover acciones para la lucha contra la Xenofobia, Racismo, Machismo, Clasismo, Sexismo y Homofobia.

Nos reunimos mensualmente.

Pendiente confirmación fecha y lugar.

Abierto a profesionales y al vecindario.

Proyecto comunitario “Vive tu barrio”

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Nos reunimos: 2º martes de cada mes a las 12:00 en la Junta Municipal de Villaverde, 3º miércoles de mes a las 17:00 en la AA.VV. Los hogares

12 de marzo y 20 de marzo

Abierto a profesionales y vecindario de Plata y Castañar

Comisión de género de Vive tu barrio

Desde “Vive tu barrio” se crea esta comisión permanente para trabajar con el vecindario de Plata y Castañar y Las Torres la sensibilización en igualdad y la prevención ante la violencia machista de una manera *comunitaria*. **Fecha pendiente de confirmar.**
En Espacio de Igualdad Dulce Chacón

“Grupo de hombres profesionales por la igualdad de Villaverde”

Seguimos conformándonos con grupo, definiendo nuestros objetivos y pensando la mejor manera para acercar a los hombres del distrito alternativas a la masculinidad.

29 de marzo de 10:00 a 12:00

Actividad para hombres profesionales o agentes sociales del distrito y de la ciudad de Madrid.

Red de prevención de la mutilación genital femenina en Madrid

Espacio comunitario en el que se plantean los siguientes objetivos: conocer y compartir el mapa de recursos, instituciones, entidades y acciones existentes en relación a la prevención de la mutilación genital femenina, así como el contenido de las mismas, poner en común la información y conocimiento existente entre los miembros que componen la red e implementar acciones coordinadas, intersectoriales e integrales para afrontar y prevenir la MGF.

Pendiente de confirmar fecha. Médicos del Mundo

Abierto a profesionales y mujeres africanas activistas.

Proyecto comunitario “Planta-forma en género de Villaverde”

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante. **20 de marzo 12:30 a 14:30 en el E.I. Clara Campoamor**

Abierto a profesionales y vecindario

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

- Servicio de atención psicológica
- Servicio de atención jurídica
- Servicio de desarrollo profesional
- Servicio de prevención de violencia de género

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: www.madrid.es/igualdad